

# Votre parcours dans cet espace de soins

Plusieurs rencontres vous seront proposées afin de mieux cerner vos attentes.

VOUS SOUHAITEZ ÊTRE ACCOMPAGNÉ DANS VOTRE **RÉTABLISSEMENT** :

1

1<sup>er</sup> rendez-vous.  
(Un espace de parole pour mieux vous connaître)

2

Évaluation de vos ressources et de vos besoins pour accompagner votre rétablissement.

3

Co-construction d'un projet individualisé.

4

Participation à différents ateliers.  
(Psychoéducation, temps de soutien avec une Médiatrice de santé paire, Thérapie Cognitivo-Comportementale, etc.)



UNITÉ DE RÉHABILITATION  
PSYCHOSOCIALE  
CH - Georges Daumezon



ADRESSE :  
7 RUE GALILÉE  
44340 BOUGUENAIS



06 80 94 37 66



[espoir@ch-gdaumezon.fr](mailto:espoir@ch-gdaumezon.fr)

Édition 2 - 23/03/2022

Georges  
Daumezon  
Centre Hospitalier



# espoir

Espace de Soins  
Psychosocial  
Orienté Insertion  
et Rétablissement

VOUS ÊTES CONCERNÉ PAR UN TROUBLE PSYCHIQUE QUI VOUS EMPÊCHE DE **VIVRE PLEINEMENT**. VOUS SOUHAITEZ CHEMINER VERS **LE RÉTABLISSEMENT** ET ÊTRE ACCOMPAGNÉ DANS LA CONSTRUCTION DE **VOTRE PROJET DE VIE ?**

L'équipe de réhabilitation **ESPOIR** peut vous aider.  
Rencontrons-nous.

# La Réhabilitation psychosociale, c'est quoi ?

C'EST UN **SOIN SUR-MESURE** QUI S'APPUIE SUR **VOS RESSOURCES** POUR VOUS REDONNER LE **POUVOIR D'AGIR.**

L'espace de soins propose :



Une évaluation **personnalisée** de vos atouts et de vos besoins dans la vie quotidienne, sociale et professionnelle.



Un programme de soins **individualisé** en fonction de vos projets.



Un soutien et un accompagnement **pour vous et vos proches.**



## Nos outils pour vous accompagner :



REMÉDIATION COGNITIVE

ENTRAÎNEMENT À DES SITUATIONS DE LA VIE QUOTIDIENNE (HABILITÉS SOCIALES)



PSYCHOÉDUCATION  
ÉDUCATION  
THÉRAPEUTIQUE  
DU PATIENT



ACCOMPAGNEMENT  
PSYCHOLOGIQUE



PAIR-AIDANCE  
(MÉDIATRICE DE SANTÉ PAIRE)



SOUTIEN  
AUX PROCHES

INSERTION  
PROFESSIONNELLE



## Notre équipe :

Dr. Clémence BALDO  
● **Médecin Psychiatre**

Perrine DAVY  
● **Psychologue** spécialisée en neuropsychologie

Béatrice PINIER  
● **Cadre de santé**

Sarah CRULLEAU  
Élise FONTVIEILLE GORREZ  
● **Infirmières**

Lynda BERLAT  
● **Médiatrice de santé paire \***



Médiatrice de santé paire :  
\* *Personne vivant l'expérience de la maladie psychique, inscrite dans une dynamique de rétablissement et porteuse d'espoir.*

