

Santé mentale & TRAVAIL

Jeudi 16 Mars
Mercredi 22 Mars

Entre la psy et le monde du travail.
Ouverture de droits à la retraite
Nous montre nos capacités
« Travailleur handicapé »
« Permet des vacances et des loisirs »
« REND PLUS FORT »
« Gagner de l'argent »
« Faire comme »
« Tolérance »
« Plaisir de se lever le matin
pour quelque chose » « Etre utile à la
société » « Servir à quelque chose »
« **FRUSTRATION** » « Besoin de volonté et
d'équilibre » « Structure le temps et la
semaine » « *Le travail c'est la santé ! 😊* »
« **Côtoyer des gens de divers horizons et pas
malades** » « Ouverture de droits à la retraite. »
« **Un droit** » « Nous montre nos capacités »
« Permet des vacances et des loisirs »

- Le jeudi 16 mars à 18h :

Table ronde « *Santé mentale et bien-être au travail* » au Centre Hospitalier
Georges DAUMEZON

- Le mercredi 22 mars à 10h-11h30 ou 14h30-16h00 :

Visites de l'atelier « Jardin » du chantier d'insertion « Oser Forêt Vivante »
(Chemin de la Bernardière, 44 400 Rezé) (*sur inscription préalable 02.51.82.93.00)